

## FORMULAIRE CLINIQUE MOTOCROSS 2006 ST-APOLLINAIRE

Formation obligatoire pour les nouveaux coureurs.

Prix en date du 15 janvier 2006, sujet à changement

Toutes ces écoles-formations sont données à la piste de St-Apollinaire par l'instructeur Hubert Rousseau.

1 jour = accueil 9h00 à la piste de St-Apollinaire; 9h30 Réunion; 9h45 mise en tenue; 10h00 Théorie; 10h30 échauffement ou entraînement; 12h00 dîner; 16h30 fin

- A. École 1 jour **Samedi 22 avril seulement\*** petites roues  = 60\$ (80 inscriptions max, 8 professeurs) remise au lendemain en cas de pluie
- B. École 1 jour **Samedi 29 avril seulement\*** grandes roues  = 80\$ (80 inscriptions maximum, 8 professeurs) remise au lendemain en cas de pluie
- C. École semi privée 1 jour (faites votre groupe de 3-8)  = 600\$ pour le groupe (8 inscriptions max. avec Hubert R. Date à votre goût)
1. **FORFAIT 1 jour/ semaine** (5 semaines)\* individuel  = 1000\$ 2 à 4 personnes  = 600\$ chacun (vous devez former votre groupe vous-même)
2. **FORFAIT 3 jours intensifs \*** 1 personne  = 750\$ 2 à 4 personnes  = 400\$ chacun (vous devez former votre groupe vous-même)
3. **FORFAIT Initiation:**  formation de base pour débiter les courses où débiter la pratique du motocross de façon sécuritaire. 2 heures minimum, de jour ou de soir à St-Apollinaire par Hubert Rousseau. Seul ou en groupe à votre guise. Individuel 70\$/heure, Groupe (2 à 4) 50\$/heure par personne. Proposez votre date !
4. **FORFAIT perfectionnement:**  formation pour le pilote voulant s'améliorer sur certains aspects précis. 2 heures minimum, de jour ou de soir à St-Apollinaire par Hubert Rousseau. Seul ou en groupe à votre guise. Individuel 70\$/heure, Groupe (2 à 4) 50\$/heure par personne. Proposez votre date ! (Notre forfait le plus populaire !)
5. **Camps spéciaux familiarisation au motocross**  12-14 juillet (7-10 ans), prix compétitif selon groupe, appelez pour vous informer. Dépot nécessaire 200\$
6. **Camps spéciaux familiarisation au motocross**  19-21 juillet (10-15 ans), prix compétitif selon groupe, appelez pour vous informer. Dépot nécessaire 200\$

Autres forfaits disponibles, informez-vous, Hubert 418-952-8802

\* = Certification de pilote remise à la suite de la formation.

Prénom et nom : \_\_\_\_\_ ADRESSE : \_\_\_\_\_

VILLE : \_\_\_\_\_

Province : \_\_\_\_\_ CODE POSTALE : \_\_\_\_\_ # TEL (\_\_\_\_)-\_\_\_\_-\_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_-\_\_\_\_-\_\_\_\_\_

Marque de moto : \_\_\_\_\_ Cylindrée : \_\_\_\_\_ 4t ou 2t ?

**Date spécifique pour votre cour :** \_\_\_\_\_

Signature du membre : \_\_\_\_\_ Date de signature : \_\_\_\_\_

Signature du parent ou tuteur si le participant est mineur : \_\_\_\_\_

Indiquez quel forfait vous convient en cochant le . Spécifiez la date si nécessaire et retournez le formulaire et votre chèque à: Hubert Rousseau, 1283 rue de la Vallée, St-Nicolas, G7A 4P8, 418-952-8802, hubert@challengequebecmotocross.com

# ÉCOLE DE MOTOCROSS HRC

## St-Apollinaire

Hubert Rousseau 5 x champion CQMX

En collaboration  
avec :



- Obtenir votre licence
- Diminuer les blessures
- Diminuer la peur
- Améliorer les résultats
- Augmenter le plaisir



HRC  
Hubert Rousseau concept  
ÉCOLE DE MOTOCROSS  
www.challengequebecmotocross.com

